

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10-15 минут в младшей группе - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут в средней группе - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут в старшей группе - для детей от 5 до 6-ти лет;
- 30 минут в подготовительной группе - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20-30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1.5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10-15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.